



Meander
college



BOSS-TRAINING

EXTRA ONDERSTEUNING

voor eerste en tweedejaars leerlingen

Op het Meander College letten we naast schoolprestaties op het welbevinden van onze leerlingen, want:

Wie lekker in zijn vel zit,
gaat met meer plezier naar school en presteert beter!

Als blijkt dat een leerling met regelmaat zenuwachtig en gespannen is (bijvoorbeeld voor een toets, spreekbeurt of in de omgang met andere leerlingen), kan de BOSS-training uitkomst bieden.

De BOSS-training

De BOSS-training staat voor Beter Omgaan met Spanningsvolle Schoolsituaties. De training is een combinatie van het aanleren van sociale vaardigheden en het reduceren van faalangst. Er wordt onder andere gewerkt aan de hand van de methodiek *G-denken*, afkomstig uit de cognitieve gedragstherapie. Het doel van de BOSS-training is dat een leerling leert hoe hij/zij zichzelf beter de baas (BOSS) is. Baas over eigen gedachten, gevoelens, gedrag en lijf, wanneer sprake is van spanningsvolle schoolsituaties. De training wordt op maat gemaakt en sluit dus aan bij de behoefte van de individuele leerling.

Intake en voorlichting

Voorafgaand aan de training is er contact tussen de mentor/zorgcoördinator en ouders/verzorgers. In december/januari volgt een intakegesprek met de leerling en trainers. Tijdens dit gesprek wordt in kaart gebracht wat de hulpvraag is. Vervolgens worden ouders/verzorgers geïnformeerd over de precieze hulpvraag/bevindingen en of de BOSS-training hier wel/niet bij aansluit. Indien dit laatste het geval is, zal samen met de mentor gekeken worden naar een eventueel alternatief.

Na de eerste BOSS-bijeenkomst is er een voorlichtingsavond. Tijdens deze avond komt onder andere aan bod hoe de leerling thuis begeleid en ondersteund kan worden. Na de laatste bijeenkomst is er een schriftelijke terugkoppeling aan ouders/verzorgers, de mentor en (indien nodig) de teamleider.

Gecertificeerde trainers

De training vindt plaats op school en wordt gegeven door twee gecertificeerde trainers die ruime ervaring hebben met het geven van sociale vaardigheids- en faalangstreductietrainingen. De trainers zijn tevens als docent verbonden aan het Meander College. Groot voordeel hiervan is dat zij zowel de school, als de mentoren kennen. Bovendien kennen de trainers de meeste deelnemende leerlingen al! Hierdoor zijn de lijnen kort en verloopt de communicatie vlot.

Praktische informatie

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten op de maandagmiddag
(februari en maart)

Locatie: Meander College
Tijdstip: 15.00 - 16.30 uur
Deelname is gratis
Maximale aantal deelnemers: 12

Trainers

Mevr. Bonthuis, docente drama en Podium Theater
sbonthuis@meandercollege.nl

Mevr. Baakman, docente Engels
pbaakman@meandercollege.nl

Who's the BOSS?

I am!